

## **FAQ Culture Run Woerden**

### **Afstanden**

*Uit welke afstanden kun je kiezen?*

De Urban Run is 6,5 km en gaat door de Woerdense binnenstad. De FLOW is 21 km en gaat van Woerden naar Kamerik, Harmelen en Woerden en eindigt met laatste kilometers van de Urban Run. De Kids Colour Obstacle Run is 600 meter.

### **Annuleren**

*Kan ik mijn inschrijving annuleren?*

Het is niet mogelijk om jouw inschrijving te annuleren. Bekijk voor meer informatie de algemene voorwaarden.

### **Bereikbaarheid**

*Hoe reis ik naar de Culture Run Woerden?*

Het Exercitieveld (start en finish) is op loopafstand van het NS Station. Kom zoveel mogelijk op de fiets, er is beperkt parkeergelegenheid in de buurt van het veld. Klik [hier](#) voor deelnemersinformatie.

### **Covid-19**

*Wat gebeurt er met mijn inschrijving als de Culture Run Woerden ten gevolge van COVID-19 geen doorgang kan vinden?*

Als het evenement op zondag 9 oktober onverhoopt geen doorgang kan vinden ten gevolge van COVID-19, blijven alle individueel aangeschafte startbewijzen geldig voor de eerstvolgende editie.

### **Fietsen**

*Kan bij de FLOW ook één deelnemer het hele parcours fietsen en de ander de hele afstand hardlopen?*

Ja, dat kan. Met uitzondering van de laatste kilometers, daar sluit de FLOW aan op de Urban Run en die leg je samen hardlopend af. Je moet je fiets parkeren, dus zorg ervoor dat je fiets op slot kan.

*Mag ik meedoen met elke soort fiets?*

Ja, dat is toegestaan. Let er wel op dat je fiets op slot kan. De laatste kilometers sluit de FLOW aan op de Urban Run en die leg je samen hardlopend af. Je moet je fiets parkeren.

### **Foto's**

*Worden er foto's gemaakt?*

Onderweg worden foto's gemaakt door fotografen (ook dronebeelden). Na afloop zijn de foto's gratis online te bekijken op onze website en Facebookpagina.

### **Inschrijven**

*Waar kan ik me inschrijven voor de editie 2022?*

Dat kan via **INSCHRIJVEN** op de website.

### **Leeftijd**

*Wat is de minimumleeftijd om deel te nemen?*

Kids Colour Obstacle Run: 4 jaar.

Urban Run vanaf 12 jaar.

FLOW vanaf 18 jaar.

### **Parcours**

*Waar vind ik het parcours?*

Het parcours vind je bij FLOW en Urban Run. Voor de deelnemers zijn er flyers met route informatie over de Urban Run en de FLOW.

## **Programma**

### *Hoe ziet het programma eruit?*

Om 11.00 uur is de Kids Run in het Westdam park. De finish is even later op het Exercitieveld. Om even voor 12.00 uur is de warming-up voor deelnemers van de FLOW. De eerste wave start om 12.00 uur. Afhankelijk van het aantal deelnemers start 15 minuten later de volgende wave. Om even voor 14.00 uur is de warming-up voor deelnemers van de Urban Run. De eerste wave met 40 deelnemers start om 14.00 uur. De volgende waves starten steeds 10 minuten later. Op het Exercitieveld staat wat horeca(neem dus je pinpas mee) en verzorgt DJ muziek. Rond 14.30 uur finishen naar verwachting de eerste deelnemers van de FLOW.

## **Shirt**

### *Kan ik een shirt bestellen?*

Voor de Culture Run Woerden is er een limited edition hardloopshirt ontworpen. Speciaal vanwege de feestelijke eerste editie ter gelegenheid van het feestjaar [Woerden 650 jaar stad](#) sponsort [Groenendijk Bedrijfskleding](#) voor de eerste 500 deelnemers dit unieke hardloopshirt.

## **Startwaves**

### *Kan ik mijn startwave kiezen?*

FLOW: er zijn startwaves van 25 duo's, de indeling gaat op volgorde van inschrijving. De eerste wave start om 12.00 uur. De volgende wave een kwartier later enzovoorts.

Urban Run: er zijn startwaves van 40 lopers, de indeling gaat op volgorde van inschrijving. De eerste wave start om 14.00 uur. De volgende wave 10 minuten later enzovoorts.

## **Tassenafgifte**

### *Is er tassenafgifte?*

Op de dag van het evenement is er gratis tassenafgifte (open van 11.30 tot 16.00 uur) voor deelnemers. De organisatie is niet aansprakelijk voor eventuele schade. Zorg dat je je tas tijdig weer ophaalt. Er is geen kleedgelegenheid aanwezig.

## **Tijdregistratie**

### *Is er tijdregistratie?*

Er is geen wedstrijdelement en daarom ook geen tijdregistratie met wedstrijdtslag. Bij de Culture Run Woerden draait het om de unieke ervaring van het stedelijke parcours (Urban Run) en de mooie route met bijzondere proefplaatsen onderweg (FLOW).

## **Toiletten**

### *Waar bevinden de toiletten zich?*

Op het Exercitieveld, het start- en finishgebied, zijn toiletten aanwezig. Onderweg tijdens de FLOW zijn er toiletten bij de Polderhaan en bij De Kievit.

## **Verzorgingspost**

### *Is er verzorging op het parcours?*

Bij de FLOW zijn er vier verzorgingsposten, steeds na circa 5 km.

## **Wandelen**

### *Kan ik ook wandelend meedoen aan de Urban Run?*

Dat kan niet. De Urban Run is bedoeld hardlopend te worden afgelegd. Wel zijn er korte trajecten in het parcours waar de deelnemers gevraagd wordt rustig te lopen/wandelen.